

## Symposium Ziekenhuispsychiatrie – 12 december 2025

### Informatie sprekers

#### **Dr. Abel Thijs**

*‘Casuïstiek, fusie van lichaam en geest in het AUMC: MPU en PMU’*

Abel Thijs is als internist verbonden aan Amsterdam UMC. Een ziekenhuis dat in de afgelopen jaren is ontstaan uit de fusie van het VUmc en het AMC. Bij die fusie zijn de afdelingen interne geneeskunde en psychiatrie – zeker wat betreft zorg op het grensvlak van lichaam en geest, zoals in de MPU – sterk op elkaar betrokken geweest. Daarover zal een deel van de presentatie gaan. Echter, de kern van de interactieve voordracht zal zijn een casus uit datzelfde grensvlak. Het denken valt aan vaak gezamenlijke lastige aandoeningen (zoals 'severe mental illness en 'metabool syndroom'), en manifestaties van internistische aandoeningen op psychiatrisch terrein en vice versa.

#### **Dr. Tim van der Grift en Sylke Bunschoten, verpleegkundige en ervaringsdeskundige**

*“Transgenderzorg en de ziekenhuispsychiater?”*

Tim is psychiater-seksuoloog, en onderzoeker gespecialiseerd in LHBTI en psychisch welzijn. Vanuit het Amsterdam UMC is hij onder andere onderzoeksfellow ZonMw met als aandachtsgebied zorg na een medische transitie, daarnaast is hij klinisch werkzaam op de genderpoli van het Zaans MC. Hij is ook medeoprichter van Kaleidos, een Amsterdamse GGZ-instelling gespecialiseerd in lichamelijke klachten bij en gerelateerd aan LHBTI.

Sylke is verpleegkundige en als ervaringsdeskundige werkzaam bij de genderpoli van het Zaans MC. Hier begeleidt ze gespreksgroepen voor transpersonen om hun identiteit te verkennen. Daarnaast is ze buddy voor transpersonen op de wachtlijst voor genderzorg en geeft ze voorlichting over gendersensitief zorgverlenen in de GGZ binnen Arkin.

Sylke en Tim gaan in op de vraag wat ‘best practice’ is voor genderzorg binnen de ziekenhuispsychiatrie en welke valkuilen er zijn. Zo is naar schatting 1-2,2% van de Nederlanders transgender: wat betekent dat ziekenhuispsychiaters regelmatig te maken krijgen met deze doelgroep. In deze presentatie zal ingegaan worden op medische genderbevestigende behandelingen, geassocieerde psychiatrische problematiek en de rol van de (ziekenhuis)psychiater.

Daarnaast gaan we in op barrières tot zorg, relevante terminologie en praktische tips voor omgang met deze groep zodat minderheidsstress en stigmatiserende ervaringen verminderd kunnen worden. Hierin worden zowel het perspectief van de zorgverlener als van de ervaringsdeskundige betrokken.

#### **Prof. dr. Arjen Slooter:**

*‘Delirium: een modificeerbare risicofactor voor dementie’*

Arjen Slooter werd aan de Erasmus Universiteit Rotterdam opgeleid tot epidemioloog en promoveerde op een proefschrift over dementie, waarna hij werd opgeleid tot neuroloog in het UMC Utrecht, en tot intensivist in het AMC. Daarna werkte hij 16 jaar als neuroloog-intensivist op de Intensive Care van het UMC Utrecht, waar hij onderzoek deed naar delirium en neuro-psychiatrische uitkomsten van kritieke ziekte en behandeling op de Intensive Care. In Utrecht

werd hij ook hoogleraar Intensive Care Neuropsychiatrie. Daarna werd hij opgeleid tot psychiater in het UMC Utrecht. Recent is hij hoogleraar ziekenhuispsychiatrie aan het MCG/Rijksuniversiteit Groningen geworden.

In zijn voordracht zal hij bespreken dat delirium het risico op dementie verhoogt dat deze relatie plausibel is vanwege verschillende biologische mechanismen. Daarnaast zal hij ingaan op het belang van samenwerking tussen ziekenhuispsychiatrie en andere disciplines in het licht van zijn loopbaan.

#### **Dr. Maarten van Schijndel:**

*‘MPU’s in ontwikkeling – veldnormen, behandelmodellen en toekomstbestendigheid’*

Dr. Maarten van Schijndel is psychiater in de consultatieve en liaisonpsychiatrie en medisch manager van de Divisie Acute en Intensieve Zorg bij Ziekenhuis Rijnstate. Hij is actief als stage-opleider van psychiaters en huisartsen en begeleidt verschillende promovendi. Naast zijn klinisch werk en managementfunctie is hij medisch leider van het Rijnstate-brede Programma Challenging Behaviour en heeft hij een wetenschappelijke focus op de organisatie van Medisch Psychiatrische Units en interdisciplinaire samenwerking rond mensen met lichamelijke en psychische aandoeningen. Hij schreef diverse landelijke Veldnormen, waaronder de Veldnormen MPU, was projectleider van de Generieke module Ziekenhuispsychiatrie en wetenschappelijk secretaris van het Gezondheidsraad-advies Integrale zorg voor mensen met lichamelijke en psychische aandoeningen.

Workshop: Hierin onderzoeken we hoe de huidige veldnormen aansluiten bij de praktijk, en wat er nodig is om de zorg op MPU’s klaar te maken voor de toekomst? Tijdens de workshop gaan we in op drietal actuele vragen uit het werkveld: Moet een MPU een vaste internist hebben? Wat is de invloed van de organisatievorm (acuut vs. procesgericht)? Zijn de huidige veldnormen nog actueel, of is herziening nodig?

Om deze vragen te beantwoorden gaan we in op een korte inhoudelijke update op basis van de Veldnormen MPU (NVvP 2014) en recent wetenschappelijk onderzoek, waaronder nieuw bewijs uit promotieonderzoek. We willen graag inzetten op een interactieve discussie met collega’s uit de beroepsgroep over dilemma’s en praktijkvariatie, als ook een reflectie op welke normen werken, welke knellen, en wat er anders kan of moet.

#### **Drs. Sven Stuiver, technisch geneeskundige**

*‘Off-label Esketamine IV in de ziekenhuispsychiatrie’*

Sven Stuiver is Technische Geneeskunde en studeerde af in de master Medical Sensing & Stimulation. Via een fascinatie voor hersenen en techniek is hij in op de afdeling psychiatrie van het Rijnstate is beland. Hij is onder andere gespecialiseerd in de behandeling van patiënten met een ernstige stemmingsstoornis. Daarnaast doet hij (PhD)-onderzoek en behandelt hij mensen met technische en/of innovatieve behandelingen als ECT, rTMS en (intraveneus) esketamine.

Workshop: Ben jij benieuwd naar het gebruik van esketamine in de psychiatrie en welke positie het inneemt? In dit symposium leer je wat de werking, bijwerkingen en indicaties zijn voor esketamine en worden er handvatten geboden hoe deze behandeling is in te richten. Daarnaast delen we eigen behandelervaringen en -resultaten, en is er ruimte voor vragen en discussie.

**Dr. Melissa Chrispijn, psychiater**

*Titel: 'Beleid en financiering knelpunten binnen de ziekenhuispsychiatrie'*

Melissa werd opgeleid tot psychiater bij GGZ Dimence, werkte ziekenhuispsychiater bij het Isala in Zwolle, ging daarna retour naar Dimence voor het aldaar opzetten van de ziekenhuispsychiatrie bij het IHT en is redacteur van Psyfar. Sinds 1 jaar werkt ze als ziekenhuispsychiater in het Radboud UMC op de MPU en is daar medisch manager. Zij heeft een brede interesse in het op de kaart zetten van de ziekenhuispsychiatrie binnen onze vereniging en was zowel voorzitter als tot op heden bestuurslid.

Workshop: Tijdens deze workshop deelt zij haar ervaring op het gebied van beleid, financiering en organisatie van zorg van MPU/PAAZ en consultatieve dienst in het ziekenhuis vs. GGZ.

Speerpunten hierin zijn het belang van samenwerking van (ziekenhuis)psychiaters, andere medisch specialisten en medisch managers op landelijk niveau, met ruimte voor vragen en discussie.